



ANYWAYS

Herzlich Willkommen.

In diesem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt!
In einer Zeit, in der unser Denken, Handeln und Fühlen zunehmend vom Massenbewusstsein geprägt wird, ist es wichtig, unsere eigenen Werte zu kennen. Dadurch werden wir fähig zu sehen, wie sinn- und freudvoll unser eigenes Leben im Grunde genommen ist; mit all seinen Höhen und Tiefen.

Ich lade Sie ein, in einer ruhigen und entspannter Umgebung Platz zu nehmen. Fühlen Sie sich wohl und lassen Sie sich auf Ihren ganz persönlichen und aussergewöhnlichen Weg ein.

Und ... psst! ... der Weg muss nicht steil und anstrengend sein!



Was werden Sie erreichen?

Sie werden sich der eigenen mentalen und seelischen Kraft bewusst, verstehen ihre Auswirkungen in ihrem Alltag und lernen die daraus entstehenden persönlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten im Alltag anzuwenden.

Wen spreche ich an? Dieser Workshop richtet sich an Menschen mit dem Anspruch auch in turbulenten Zeiten in ihrem Leben Orientierung und Sinn zu sehen.

Inhalt, Workshop-Themen

Eigen- und Fremdwahrnehmung von persönlichen Situationen und Umgang mit abweichenden Sichtweisen

Ursachen und Regeln von erkannten Situationen und von unterschiedlichen Sichtweisen

Selbst-Ermächtigung durch Eigenbestimmung als Gegenpol zur Fremdbestimmung

Akzeptanz der neuen Erkenntnisse und persönliche Umsetzung in Alltagssituationen
nachhaltige Anwendung im (Berufs)-Alltag



ANYWAYS

Methoden und Guidelines

Die Vorgehensweise ist ein fortschreitender, interaktiver Prozess auf den Grundlagen von Verstand und Gefühlen. Zur Anwendung gelangen unter anderem Elemente der bewährten [Focusing Methode](#) nach Eugene T. Gendlin, USA

Sorgfältige und geführte Begleitung mit Anregungen und Impulsen durch mich als Leiter

Einbeziehen persönlicher Fallbeispiele

Ausgeglichen zwischen Theorie und Anwendung, Denk- und Gefühlsarbeit, Ruhe- und Aktivphasen auch in der Natur. Vertiefung mit spielerischen Elementen.



Eigenverantwortung der Teilnehmer; Skepsis und Hinterfragen ist anregend, schafft Vertrauen und somit erwünscht

Gegenseitiges Coaching und Erfahrungsaustausch beim Gruppen Workshop

Begleitung im (Berufs-)Alltag

Intervision-Treffen (halber oder ganzer Tag) zum Austausch von Erfahrungen und Anregungen, ca. 3 Monate nach dem Besuch des Workshop **(im Kursgeld enthalten)**

Kursbestätigung

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält nach Besuch des Workshop und des Intervisions-Treffens eine Kurs-Bestätigung mit Inhaltsangaben

Angebot und Organisatorisches

Sie haben die Wahl zwischen dem individuellen, persönlichen **Einzel-Workshop** von einem Tag oder 2 Halbtage und dem zweitägigen **Gruppen-Workshop** mit 3 bis 4 Teilnehmer. Beachten Sie bitte die aktuellen Daten unter www.anyways.ch

Erstgespräch. Bitte nutzen Sie diesen unverbindlichen Kontakt zum Kennen lernen und Klären Ihrer Fragen. Anmeldung über das Anmeldeformular oder per e-mail info@anyways.ch

Kurszeiten: von 08.30 bis 17.00h, mit ca einer Stunde Mittagspause.
Einzel-Workshop nach Vereinbarung.



ANYWAYS

Angebot und Organisatorisches (weiter)

Kursort: Einzel_Workshop am Firmasitz in 6017 Ruswil LU; ein ruhiger, heller Ort in grüner Umgebung. Gruppen-WS am Firmasitz oder nach Absprache.

Erfrischungen (Kaffee, Mineral, Obst) im Kursgeld enthalten.

Unterkunft und Verpflegung: Möglichkeiten am Kursort vorhanden und empfehlenswert. Im Kursgeld nicht enthalten.

Kosten incl. Erfrischungen, Intervisions-Treffen und Kursbestätigung:

Einzel-Workshop (1Tag oder 2 Halbtage) Fr 190.--

Gruppen-Workshop (2 Tage) Fr 360.--

Der Workshop und das Intervisions-Treffen werden durch mich, Alessandro Genoni, geleitet.

Begleitung durch eine Co-Leitung und Gastreferenten wird im Gruppen-Workshop Vorbehalten.

Ihr Beitrag

Ihre offene, erwartungsvolle Einstellung ist von Vorteil und eine gesunde Portion ‚Infragestellen‘ erwünscht.

Ich freue mich sehr, Sie kennen zu lernen und Sie ein Stück Wegs zu begleiten.

Alessandro Genoni, ANYWAYS



ANYWAYS, Alessandro Genoni, Schwerzistr. 53, 6017 Ruswil
Tel. 041 495 36 75, 079 409 49 76, www.anyways.ch, info@anyways.ch

21.10.2009/V1.2 ©by Anyways